

BOWLS *Healthy Food*

Désolé not from Paris 12,50€ **VÉGÉTARIEN**

Mesclun, chou kale, champignons à la vapeur, fenouil, raisins, fromage de chèvre, vinaigrette miel-noisette

Orient Express 12,50€ **VEGAN**

Quinoa, falafel vegan, houmous, graines de grenade, lentilles noires, cornichons, pain pita, zaatar

Dating a Farmer 15€

Purée pomme de terre-céleri, betterave, poire infusée au thé, mélange de chou, chips de pomme, dinde grillée, chou-fleur, vinaigrette yaourt-fromage

Greenade 14€ **VÉGÉTARIEN**

Riz aux épinards, chou-rave, roquette, edamames, chou chinois, fenouil, mozzarella marinée, vinaigrette menthe-citron vert

Tokyo Girl 15,50€

Couscous de carotte, chou-rave, pois chiches, chou chinois, piment, edamames, saumon sashimi, vinaigrette menthe-citron vert

Meat Me in Philly 17€

Couscous de carotte, chou kale, tranches de rumsteak de boeuf, gouda, poivre vert, oignons rouges, chilli, vinaigrette yaourt-fromage

The Dolce Vita 16€

Riz aux épinards, roquette, oignons rouges, haricots rouges, olives, tomates cerise, cabillaud grillé, vinaigrette piment-tomate

October Blues 12€ **VEGAN**

Quinoa chaud, butternut rôti, chou kale, carottes, pois chiches, fenouil, lentilles noires, vinaigrette orange-betterave

#1

FAIS TON BOWL

GRAND 12€
PETIT 9€

#2

CHOISIS TA BASE

2 ingrédients inclus puis
0,50€ par ingrédient

Mesclun
Chou kale
Couscous de carotte

Purée patate-céleri
Riz aux épinards
Quinoa

#3

AJOUTE DES COULEURS

4 ingrédients inclus puis
0,50€ par ingrédient

Chou-rave
Roquette
Chou-fleur
Lentilles noires
Edamames
Chou chinois
Carottes
Champignons à la vapeur
Piment
Poire infusée au thé
Mélange de chou
Patates douces

Pois chiches
Oignons rouges
Betterave
Guacamole
Houmous
Tomates
Haricots rouges
Pain pita
Raisins
Concombres
Olives
Fenouil

#4

RENDS-LE CROQUANT

1 ingrédient inclus puis
0,50€ par ingrédient

Chips de pomme
Graines de tournesol
Graines de grenade

Pistaches
Cacahuètes
Amandes grillées

#5

ASSAISONE

Betterave-Orange
Menthe-Lime
Za'atar
Yaourt-Fromage
Piment-Tomate
Miel-Noisette

#6

FINIS EN BEAUTÉ

Butternut rôti +0,50€
Cabillaud grillé +4,50€
Rumsteak +4,50€
Sashimi de saumon +4,50€
Dinde grillée +4€
Falafel +1€
Mozzarella +1€
Fromage de chèvre +1€
Gouda +1€
Parmesan +1€