

crée ton bowl



1 grand 13€ petit 9,50€

2 **choisis ta base** 2 inclus puis 0,50€ par ingrédient

- patate douce riz quinoa pommes de terre rôties chou chinois
 sarrasin au basilic mesclun iceberg roquette mache

sous-total ____

3 **ajoute des couleurs** 4 inclus puis 0,50€ par ingrédient

- ananas orange algues goma wakamé carottes edamames
 radis noir betterave chou rouge olive tomate guacamole
 haricots rouges grenade lentilles jalapeños oeuf maïs
 aubergines oignons pois chiches poivrons concombre
 brocolis champignons potimarron chou-fleur courgette

sous-total ____


4 **fais-le croquer** 1 inclus puis 0,50€ par ingrédient

- cacahuètes graines de tournesol croûtons crunch d'oignons
 tortilla bio gingembre rose bruschetta à l'ail

sous-total ____

5 **arrose-le**

1 inclus puis 0,50€ par sauce

- ketchup pruneaux-vanille
 sauce poivre-whisky
 sauce truffe
 sauce coco à l'oriental
 sauce césar aux herbes
 sauce blanche
 sauce pérou piquante 
 sauce asia
 vinaigrette traditionnelle

sous-total ____

6 **finis en beauté**

- filet de dinde +4,50€
 filet de dinde aux épices +4,70€ 
 rumsteak de boeuf +5,50€
 poke de saumon +5€
 gyoza au tofu +4,90€
 filet de dorade +5€
 mozzarella di bufala +4,50€
 falafel +2€
 feta +1,50€
 parmesan +1,50€
 gouda +1,50€

TOTAL : _____

BOWLS