

crée ton bowl



1 grand 13,90€ petit 9,90€

2 **choisis ta base** 2 inclus puis 0,70€ par ingrédient

- patates douces riz pommes de terre rôties eibly
- quinoa salade de pâtes mesclun iceberg roquette
- salade romaine

3 **ajoute des couleurs** 4 inclus puis 0,70€ par ingrédient

- ananas melon algues goma wakamé carottes râpées
- olives edamame radis betterave tomates
- guacamole haricots rouges grenade lentilles jalapeños
- oeuf maïs pousses de soja concombre pois chiches
- oignons brocolis tapenade d'artichaut courgettes »
- oignons confits » poivrons » champignons » aubergines »

4 **fais-le croquer** 1 inclus puis 0,70€ par ingrédient

- cacahuètes graines de tournesol croûtons crumble
- crunch d'oignons chips allumettes gingembre rose
- raisins secs

5 **arrose-le**

1 inclus puis 0,70€ par sauce

- sauce teriyaki 
- sauce poivre chaude »
- sauce kipik  
- sauce César aux herbes
- sauce blanche
- crème aneth-citron
- sauce forestière vegan 
- vinaigrette traditionnelle 

6 **finis en beauté**

- rumsteak de boeuf +7,30€
 - bleu saignant à point bien cuit
- filet de poulet +4,90€
- filet de poulet gyros +4,90€
- poke de saumon +7,50€
- dorade +6,50€
- quiche aux champignons +5,50€
- mozzarella buffalo +5,20€
- falafel +3,00€ 
- gouda +2,10€
- feta +2,10€
- parmesan +2,10€
- fromage frais +2,10€
- chèvre affiné +2,10€

ton prénom :

BOWLS