

crée ton bowl



1 grand 13,90€ petit 9,90€

2 **choisis ta base** 2 inclus puis 0,70€ par ingrédient

- patates douces riz pommes de terre rôties chou chinois
 quinoa mélange céréales mesclun iceberg roquette

3 **ajoute des couleurs** 4 inclus puis 0,70€ par ingrédient

- ananas mangue algues goma wakamé carottes râpées
 olives edamame radis noir betterave tomates
 guacamole haricots rouges grenade lentilles jalapeños
 oeuf maïs pousses de soja concombre pois chiches
 oignons brocolis salsifis oranges haricots verts larges
 oignons confits » poivrons » champignons » aubergines »
 courgettes »

4 **fais-le croquer** 1 inclus puis 0,70€ par ingrédient

- cacahuètes graines de tournesol croûtons amandes
 crunch d'oignons pain pita » nachos gingembre rose
 raisins secs

5 **arrose-le**

1 inclus puis 0,70€ par sauce

- sauce teriyaki 
 sauce poivre chaude »
 sauce kipik 
 sauce César aux herbes
 sauce blanche
 sauce salsa chaude » 
 sauce chimichurri 
 vinaigrette traditionnelle 

6 **finis en beauté**

- rumsteak de boeuf +7,30€
 bleu saignant à point bien cuit
 filet de poulet +4,70€
 filet de poulet gyros +4,90€
 poke de saumon +7,50€
 quorn tex-mex vegan +5,50€ 
 boulettes végétariennes +4,50€
 falafel +2,50€ 
 mozzarella cerises +2,10€
 feta +2,10€
 parmesan +2,10€
 fromage frais +2,10€
 chèvre affiné +2,10€

ton prénom :

BOWLS