

# crée ton bowl



1  grand 13,90€  petit 9,90€

2 **choisis ta base** 2 inclus puis 0,50€ par ingrédient

- patates douces  riz  pommes de terre rôties  boulgour  
 quinoa  mesclun  iceberg  roquette  mâche

3 **ajoute des couleurs** 4 inclus puis 0,50€ par ingrédient





- ananas  céleri  algues goma wakamé  carottes râpées  
 olives  edamame  radis  betterave  tomates  guacamole  
 haricots rouges  grenade  lentilles  jalapeños  oeuf  
 maïs  pousses de soja  oignons  pois chiches  concombre  
 brocolis  chou rouge  aubergines »  courgettes »  poivrons »  
 champignons »  butternut rôtie »  oignons confits »  fenouil confit »

4 **fais-le croquer** 1 inclus puis 0,50€ par ingrédient


- cacahuètes  graines de tournesol  croûtons  baies de goji  
 crunch d'oignons  graines de lin  gingembre rose  
 souffé cacahuète  raisins secs

5 **arrose-le**

1 inclus puis 0,50€ par sauce

- sauce teriyaki   
 sauce poivre chaude »  
 sauce kipik   
 sauce fromagère-cumin chaude »  
 sauce César aux herbes  
 sauce blanche  
 sauce figue   
 vinaigrette traditionnelle 

6 **finis en beauté**

- rumsteak de boeuf +5,90€  
 bleu  saignant  à point  bien cuit  
 filet de poulet +4,70€  
 filet de poulet gyros +4,90€  
 poke de saumon +6,00€  
 croustillant reblochon-quorn +4,80€  
 falafel +2,20€   
 gyoza végétarien +4,80€  
 mozzarella cerises +1,90€  
 feta +1,90€  
 parmesan +1,90€  
 chèvre affiné +1,90€

ton prénom :

-----

BOWLS