

crée ton bowl



1 grand 13,90€ petit 9,90€

2 **choisis ta base** 2 inclus puis 0,50€ par ingrédient

- patates douces riz pommes de terre rôties quinoa
- coucous au thym mesclun iceberg roquette
- salade romaine

3 **ajoute des couleurs** 4 inclus puis 0,50€ par ingrédient

- ananas céleri houmous algues goma wakamé olives
- carottes râpées edamame radis betterave tomates
- guacamole haricots rouges grenade lentilles jalapeños
- oeuf maïs aubergines oignons pois chiches
- poivrons concombre brocolis champignons courgettes
- tapenade d'artichauts

4 **fais-le croquer** 1 inclus puis 0,50€ par ingrédient

- cacahuètes graines de tournesol croûtons amandes
- crunch d'oignons canneberge gingembre rose raisins secs

5 **arrose-le**

1 inclus puis 0,50€ par sauce

- sauce teriyaki 
- sauce poivre chaude
- sauce TNT  
- sauce César aux herbes
- sauce blanche
- sauce ratatouille 
- vinaigrette traditionnelle 

6 **finis en beauté**

- rumsteak de boeuf +5,90€
 - bleu saignant à point bien cuit
- filet de poulet +4,70€
- filet de poulet gyros +4,90€
- poke de saumon +6,00€
- galette végétarienne haricots & quinoa +4,50€
- croustillant de tofu & légumes wok +4,20€ 
- falafel +2€ 
- mozzarella cerises +1,90€
- feta +1,90€
- parmesan +1,90€
- chèvre affiné +1,90€

BOWLS

ton prénom :
