

crée ton bowl



1 grand 13€ petit 9,50€

2 **choisis ta base** 2 inclus puis 0,50€ par ingrédient

- patates douces riz pommes de terre rôties quinoa mesclun
 iceberg roquette salade romaine

sous-total ____

3 **ajoute des couleurs** 4 inclus puis 0,50€ par ingrédient

- ananas céleri algues goma wakamé carottes râpées edamame
 radis betterave poireaux vinaigrette olives tomates guacamole
 haricots rouges grenade lentilles jalapeños oeuf maïs
 aubergines oignons pois chiches poivrons concombre
 brocolis champignons carottes vichy courgette

sous-total ____

4 **fais-le croquer** 1 inclus puis 0,50€ par ingrédient

- cacahuètes graines de tournesol croûtons crunch d'oignons
 amandes gingembre rose pain pita raisins secs

sous-total ____

5 **arrose-le**

1 inclus puis 0,50€ par sauce

- sauce teriyaki
 sauce poivre chaude
 sauce pesto rosso
 sauce ras el hanout
 sauce César aux herbes
 sauce blanche
 sauce salsa de tomates chaude
 vinaigrette traditionnelle

sous-total ____

6 **finis en beauté**

- filet de poulet +4,50€
 filet de poulet épicé +4,70€ 
 rumsteak de boeuf +5,70€
 poke de saumon +5,20€
 brick de mozzarella-origan +4,50€
 filet de dorade +5,20€
 falafel +2€
 mozzarella cerises +1,90€
 feta +1,90€
 parmesan +1,90€
 chèvre affiné +1,90€

TOTAL : _____

BOWLS