

# crée ton bowl



1  grand 13€  petit 9,50€

2 **choisis ta base** 2 inclus puis 0,50€ par ingrédient

- patate douce  riz  riz cantonnais  pommes de terre sautées  romaine  
 duo quinoa  mesclun  iceberg  roquette  pousse d'épinard

sous-total \_\_\_\_

3 **ajoute des couleurs** 4 inclus puis 0,50€ par ingrédient

- ananas  algues goma wakamé  carottes  edamame  olives  
 radis rouges  purée de betterave  houmous  courgette à la menthe  
 tomates  guacamole  melon  grenade  pickles oignons  
 jalapeños  oeuf  maïs  tapenade d'artichaut  aubergines  
 oignons  pastèque  poivrons  pois chiches  concombre  brocolis  
 champignons

sous-total \_\_\_\_


4 **fais-le croquer** 1 inclus puis 0,50€ par ingrédient

- grissini aux sésames  graine de tournesol  croûtons  
 oignons croustillants  sésame  muesli  chips de crevettes  
 graines de courges

sous-total \_\_\_\_

5 **arrose-le**

1 inclus puis 0,50€ par sauce

- sauce houmous-tomates  
 sauce estragon  
 sauce César  
 sauce sésame  
 sauce blanche  
 sauce vinaigrette traditionnelle  
 sauce cerise-hot 

6 **finis en beauté**

- filet de poulet +4,50€  
 filet de poulet mariné +4,70€  
 kefta de boeuf +4,50€  
 poke de saumon +5€  
 scampis à l'huile +5,50€  
 filet de dorade +5€  
 mozzarella entière +4,50€  
 falafel +2€  
 feta +1,50€  
 parmesan +1,50€  
 emmental cube +1,50€

TOTAL : \_\_\_\_\_

